

2024 年我国居民人均预期寿命达到 79 岁

2024 年我国居民人均预期寿命达到 79 岁，比 2020 年提高 1.1 岁，有 8 个省份人均预期寿命超过 80 岁，居民健康水平稳步提高。

这是记者 9 月 11 日在国新办举行的“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会上了解到的信息。

国家卫生健康委主任雷海潮介绍，“十四五”时期，我国卫生健康服务的能力水平、可及性、公平性得到持续改善和提升，特别是群众健康水平也得到持续改善。

5 年来，我国建成世界上规模最大的疾病预防控制体系，居民健康素养水平由 2020 年的 23.2% 提升到 2024 年的 31.9%，重大慢性病过早死亡率得到进一步控制，结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平。

此外，我国建成世界上规模最大的医疗服务体系，服务质量和效率双提升，东中西部千人口医疗资源差距正在不断缩小。截至 2024 年年底，全国医疗卫生机构达到 109 万所，卫生人员达到 1578 万人。

“医疗卫生事业公益性进一步彰显。”雷海潮介绍，全国基本医保覆盖居民人数保持在 13 亿人以上，参保率稳定在 95% 左右，群众看病就医费用负担明显减轻。中央财政支持全国 70 个公立医院改革与高质量发展示范项目，取得积极成效。

（据新华社电）

家庭医生签约服务将迎“暖心升级”

根据国家卫生健康委官网近日发布的通知，聚焦提升家庭医生签约服务感受度若干措施，各地要立足实际，利用多方资源，提升签约服务感受度，用心用情为群众提供可感可及的签约服务。

这些提升家庭医生签约服务感受度若干措施主要包括：提高签约服务可及性便利性，建立完善下沉医生参与签约服务长效机制，定期推送健康信息，做实预约转诊服务，推进社区签约，提供便利用药服务，优化健康管理服务，支持个性化签约服务，激励签约居民加强健康管理，加强家庭医生签约服务宣传。

据介绍，家庭医生签约服务是卫生健康行业密切联系群众的纽带，也是推进以基层为重点的分级诊疗体系建设的重要环节。近年来，各地按照签约服务“六个拓展”要求，即由全科向专科、基层医疗卫生机构向二三级医院、公立医疗卫生机构向民营医疗机构、团队签约向医生个人签约、固定一年签约周期向灵活签约周期、慢性病管理服务向慢性病和传染病共管服务等六个方面拓展，不断增加家庭医生签约服务供给，丰富服务内容，优化服务方式，取得了积极成效。

（据《辽宁老年报》）

王金中：退而不休映初心，躬身为民践使命



王金中（右一）为村民调解宅基地纠纷。资料图片

从“齿”开始 乐享银龄

市委办公室组织离退休干部收看“健康大讲堂”视频讲座

□ 通讯员 鲁旭阳

本报讯 9 月 12 日下午，市委办公室组织离退休干部收看了由省委老干部局主办的“健康大讲堂”视频讲座。本期讲座以“从‘齿’开始 乐享银龄”为题，特邀河南大学口腔医学院院长任延方、郑州大学第一附属医院口腔急诊科主任赵红宇主讲，旨在满足离退休干部的口腔健康需求，增强他们的保健防病意识。

讲座中，两位专家阐述了口腔健康的重要性，指出口腔健康直接影响老年人的生活质量与生命质量。他们深入浅出地讲解了老年人口腔常见问题，普及了科学护理方法，强调要增强口腔保健意识，做好日常清洁护理，共同守护口腔健康。

视频讲座结束后，离退休干部一致认为，省委老干部局定期举办的“健康大讲堂”，拓展了他们学习健康养生知识的新途径，进一步增强了他们的获得感和幸福感。他们纷纷表示，将把所学知识用于日常健康管理，努力当好自己健康的“第一责任人”。

下一步，市委办公室将结合离退休干部的实际需求，持续开展形式多样的健康知识讲座，为他们的幸福晚年生活保驾护航。

□ 通讯员 邢娜娜

王金中，中共党员，退休前担任项城市住房和城乡建设局副局长。2019 年退休后，他本应含饴弄孙、颐养天年，却毅然选择扎根基层，以一名老党员的热忱继续为党和群众服务，书写着退而不休、奉献不止的动人篇章。

王金中主动请缨担任项城市“乡村振兴顾问”。他骑着电动车走村入户，笔记本上密密麻麻记录着群众诉求：贾岭镇张庄村灌溉渠年久失修、李寨镇留守儿童缺少活动场所、孙店镇特色农产品滞销……针对这些问题，他四处奔走协调资金、争取项目支持。在付集镇，他推动建立“党建+合作社”模式，帮助村民发展富硒小麦种植，带动村民年均增收 2000 元；在官会镇，他牵头成立“银发调解队”，成功调解宅基地纠纷 12 起，让邻里关系重归和睦。

王金中的办公室始终向群众敞开，无论酷暑严

寒，总能看到他接待群众的身影。付集镇王楼村村民王海生因房屋拆迁补偿问题多次上访，王金中连续 5 次到其家中面对面交流，从政策解读到情感疏导，最终化解了这起上访纠纷。贾岭镇孤寡老人李桂兰的住房漏雨，王金中自掏腰包购买建材，带领志愿者为老人修缮房屋。这样的暖心事还有很多，乡亲都亲切地称他为“咱老百姓的贴心人”。

疫情期间，王金中组织老党员成立“红色代购队”，为居家隔离群众配送生活物资；防汛期间，他带领“银发巡堤队”昼夜值守大堤；在乡村振兴数字赋能行动中，他主动学习短视频制作，用镜头记录乡村变迁，让项城特色农产品搭上“云端快车”，拓宽了销售渠道。

王金中以实际行动践行共产党员的初心和使命，全心全意为群众办实事、解难题，生动展现了离退休干部“离岗不离党、退休不褪色”的良好精神风貌。



银晖耀三川

桑榆显担当



中共周口市委老干部局
周口市民政局
周口日报社

合办